

[コワーカー&地域交流イベントのお知らせ]

# TAKE A NAP

## ★お料理ワークショップ& ★夏の国際交流イベント

フリーランスやNPOなど多様な仕事をする素敵な方々  
様々な国や地域、お料理を通して学ぶ楽しむワークショップ



### ★ベトナム出身ママと「生春巻きbuffe & 語学交流ワークショップ」★



★ ワークショップ

7/23(土)10:00~13:00

## ★生春巻きbuffe★

ベトナム出身、語学講師のママと学びながら  
生春巻きを作るお料理ワークショップです  
ベトナム語の簡単な会話や挨拶も学べます☆

.....  
テキスト&ワークショップ材料費込み

★ ¥3,300 (税込)

### ★料理ワークショップ&交流イベント★

☆今後イベントを開催していただける方も募集中です☆お気軽にお問い合わせください☆



★ 交流イベント

7/30(土)12:00~15:00

## ベトナム&日本人 交流会

ランチをしながらベトナムの方々とお話し会

★★ ¥2,200(税込)



★ ワークショップ

8/27(土)10:00~13:00

## 台湾料理&英語・中国語

トリリンガールと魯肉飯(ルーローハン)作り!

★★ ¥3,300(税込)



★ ワークショップ

予定: 9月後半(土) 10:00~13:00

## カンボジア料理&NPO運営

カンボジアの料理・子供向け教育支援を知る

★★ ¥3,300(税込)

#### ★イベント詳細及びご予約方法★

コワーキング会員以外の方でも、ご参加可能です。  
詳細は右記QRコードまたはHP及び各種SNSよりご確認頂けます。  
各イベント定員になり次第、募集締め切りとさせていただきます。  
参加費のお支払いは当日現金またはpaypay/Linepayとなります。  
ワンドリンク付き(ご自身でお持ち込みもOKです)

#### ★ご注意事項★

アレルギー対策は行っていません。  
お申し込みの方と同伴される小学生以下のお子様は何人でも無料です。  
※お料理は保護者様とのシェアとなります。

Event詳細・申込み



生まれた場所や環境に限らず、  
誰もが挑戦できる社会へ。

誰もが夢へ挑戦できる社会を創る  
**Follow Your HEART**  
NPO GROUP

TAKE A NAPは「Follow Your Heart」活動を応援しています。